

JÍDELNÍ LÍSTEK

19. říjen 2026 - 23. říjen 2026

pondělí 19. říjen		alergeny
polévka	Hráškový krém, rohlík	1,6,7,9
hlavní jídlo	Tilápie na másle, brambory, dušená zelenina	1,4,7,10
nápoj	Ovocný čaj	
doplňek	Šlehaný tvaroh s jahodami	7
úterý 20. říjen		
polévka	Dýňová s krutóny	1,6,7,9
hlavní jídlo	Paella s kuřecím masem	1,6,9
hlavní jídlo	Špagety s bazalkovým pestem	1,3
nápoj	Ovocný čaj, ochucené mléko	7
doplňek	Mrkvový salát	
středa 21. říjen		
polévka	Pórková - krémová	1,3,6,7,9
hlavní jídlo	Sekaná pečeně, bramborová kaše	1,6,7,9
nápoj	Ovocný čaj, mléko	7
doplňek	Okurkový salát	
čtvrtek 22. říjen		
polévka	Zelná s klobásou	1,6,7,9
hlavní jídlo	Vepř. plátek na rozmarýnu, kukuřice, těstovin. rýže	1,7,9
hlavní jídlo	Krupicová kaše s čokoládou	1,7
nápoj	Ovocný čaj, ochucené mléko	7
pátek 23. říjen		
polévka	Hovězí s domácím drobením	1,3,6,7,9
hlavní jídlo	Svíčková na smetaně, houskový knedlík	1,3,6,7,9,10
nápoj	Ovocný čaj	
doplňek	Ovoce	

1. Obiloviny obsahující lepek–nejedná se o celiakii, výrobky z nich
3. Vejce a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
6. Sójové boby (sója) a výrobky z nich
7. Mléko a výrobky z něj
9. Celer a výrobky z něj
10. Hořčice a výrobky z ní

K obědu je podávána voda s citonem, pomerančem. Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídla je vyhrazena.