

# JÍDELNÍ LÍSTEK

21. leden 2019 - 25. leden 2019

pondělí 21. leden		alergeny
polévka	Kmínová s vejcem	1,3,6,7,9
hlavní jídlo	Mletý řízek se sýrem, brambory maštěné máslem	1,3,7
nápoj	čaj s citronem	
doplňková	Mrkvový salát s citronem	
úterý 22. leden		
polévka	Gulášová, rohlík	1,6,7,9
hlavní jídlo	Rizoto s houbami a zeleninou a sýrem, okurka steril.	7,9
hlavní jídlo	Bramborové šišky s mákem	1,7,3
nápoj	čaj zelený, ochucené mléko	7
doplňková	Ovoce	
středa 23. leden		
polévka	Zeleninová se strouháním	1,3,6,9
hlavní jídlo	Uzená pečená vařená, hrachová kaše, okurka steril., chléb	1
nápoj	čaj ovocný	
doplňková	Pudink vanilkový sokoládou	7,6
čtvrtek 24. leden		
polévka	Kapustová s houbami	1,6,9
hlavní jídlo	Pánev Šanghaj, rýže dušená	1,6,7,9,11
hlavní jídlo	Cizrna po valašsku se zelím	
doplňková	Ovoce	
pátek 25. leden		
polévka	Hovězí s fíkovými nudlemi	1,3,6,7,9
hlavní jídlo	Svíčková na smetaně, houskové knedlíky - kynuté	1,3,6,7,9,10
nápoj	čaj se sirupem	

1. Obiloviny obsahující lepek – nejedná se o celiakii, výrobky z nich
3. Vejce a výrobky z nich
6. Sójové boby (sója) a výrobky z nich
7. Mléko a výrobky z něj
9. Celer a výrobky z něj
10. Hořčice a výrobky z ní
11. Sezamová semena (sezam) a výrobky z nich

K obědu je podáván slazený i neslazený čaj.  
Jídlo je určeno k okamžité spotřebě !